

Speisekarte

29.06.2026 bis 04.07.2026



GUT mahIZEIT
 Bettenberg 27
 35415 Pohlheim - Holzheim
 Tel.: 06004 - 9156399

Bestellschein
 29.06.2026 bis 04.07.2026

	Tagessuppe	Menü 1 inkl. Tagessuppe & Dessert	Menü 2 inkl. Tagessuppe & Dessert	Dessert	Beilagensalat nur in Verbindung mit einem Menü
Montag 29.06.2026	Sommersuppe 3,4,5	Sommereintopf mit Rindfleisch einlage und Brot 2,3,4,5,7,14	Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung und Paprika soße 2,3,4,5,7,8,14	Schokopudding 2,7,8,11,14	Bunter Salat mit Kräuter-Vinaigrette 2,3
Dienstag 30.06.2026	Hühnerbrühe mit Reis 3,4,14	Schnitzel Wiener Art mit Kartoffel-Gurken-Salat 3,4,5,7,8,14	Zucchini-Zitronen-Risotto 1,2,3,4,8	Erfrischende Zitronencreme 2,3,4,8	Gurkensalat 3,8,14
Mittwoch 01.07.2026	Minestrone 2,3,4	Hähnchenschenkel mit Gemüse und Kartoffeln 3,4,8,14	Spinat-Hirtenkäse-Lasagne 3,4,8	Leichtes Aprikosen Dessert 1,2,3,8,11,13,14	Krautsalat 3, 11
Donnerstag 02.07.2026	Chinesische Nudelsuppe 3,4,7	Hackfleischrolle in Blätterteig, dazu Erbsen & Karotten und Soße 2,3,4,5,7,8,14	Grießbrei / Milchreis mit Obst / Zucker-Zimt 7,8,11,13,14	Fruchtige Quarkspeise 2,3,8,11,13,14	Kopfsalat 3,8,14
Freitag 03.07.2026	Grieklößchen-Suppe 2,3,4,8,14	Pangasius mit Spinat & Kartoffeln 2,4,8,14	Hausgemachte Käsespätzle mit Röstzwiebeln 3,4,8	Spaghetti-Eis-Dessert 1,2,3,8,11,13,14	Gurkensalat 3,8,14
Samstag 04.07.2026	Gemüsebrühe mit Nudeln 3,4	Handkäs mit Musik, Pfefferbeisser und Bauernbrot 2,3,4,7	Gemüse-Reis Pfanne 3,4,5,8	Fruchtkompott 3,11,13	Griechischer Salat 2,6,8

* Menü 1 am Montag ohne Tagessuppe, dafür mit Beilagensalat

Sonntags- & Feiertagsmenü

Das Sonntagsmenü wird Ihnen Samstags beziehungsweise am Vortag des Feiertages geliefert.

Sonntagsmenü

Rindfleisch-Gemüse-Pfanne mit Reis

Mini-Nuss-Gugelhupf



Menü 1
Menü 2
Salat
Sonntagsmenü

Mo

Di

Stracciatella Kuchen
in Verbindung mit Menü, Stück 3,90€

Mi

Do

Käsekuchen
in Verbindung mit Menü, Stück 4,50€

Fr

Sa

Kreuzen Sie bitte Ihre gewünschten Menüs an und tragen Sie Name & Adresse ein.

Name, Vorname

Straße, Nummer

PLZ, Wohnort



Zusatzstoffe:

- 1 - mit Farbstoff(en)
- 2 - mit Konservierungsstoff(en)
- 3 - mit Antioxidationsmittel
- 4 - mit Geschmacksverstärker
- 5 - mit Schwefeldioxid (z.B. Trockenfrüchte, geschälte Äpfel und Kartoffeln)
- 6 - mit Schwärzungsmittel (oft bei schwarzen Oliven)
- 7 - mit Phosphat
- 8 - mit Milcheiweiß
- 9 - koffeinhaltig
- 10 - chininhaltig
- 11 - mit Süßungsmittel
- 12 - enthält eine Phenylalaninquelle (ist beim Süßungsmittel Aspartam anzugeben)

- enthält Schweinefleisch
- enthält Rindfleisch / Gelatine
- enthält Geflügel
- enthält Fisch
- enthält Krebstiere
- enthält Eier
- enthält Alkohol

- enthält Gluten
- enthält Laktose
- enthält Fructose
- enthält Schalenfrüchte
- enthält Sesamsamen
- enthält Sellerie
- enthält Senf

- vegetarisches Menü

Unsere Preise entnehmen Sie bitte der gültigen Preisliste.

Änderungen der Speisekarte vorbehalten.

Genauere Nährwertangaben der einzelnen Menüs erhalten Sie gerne auf Anfrage.