

Speisekarte

06.07.2026 bis 11.07.2026



GUT mahIZEIT
Bettenberg 27
35415 Pohlheim - Holzheim
Tel.: 06004 - 9156399

Bestellschein
06.07.2026 bis 11.07.2026

	Tagessuppe	Menü 1 inkl. Tagessuppe & Dessert	Menü 2 inkl. Tagessuppe & Dessert	Dessert	Beilagensalat nur in Verbindung mit einem Menü
Montag 06.07.2026	Paprika-cremesuppe 2,3,4,8	Pizzasuppe mit Hackfleisch, dazu Baguette * 2,3,4,7,8,14	Champignon-Reis-Pfanne mit Gemüse 3,4	Vanillepudding 2,7,8,11,14	Bunter Salat mit Joghurt-Dressing 2,3,8
Dienstag 07.07.2026	Rinderbrühe mit Nudeln 3,4,7,14	Schnitzelpfanne mit Spätzle 1,2,3,4	Rahmgemüse mit Trüffelöl verfeinert und Kartoffelpüree 3,4,5,8	Götterspeise 1,2,11	Kopfsalat 3,8,14
Mittwoch 08.07.2026	Kohlrabi Suppe 2,3,4	Frikadelle mit Zwiebelsoße, Gemüse und Kartoffeln 2,3,4,5,7,8,14	Gemüselasagne 3,4,5,8	Obstsalat der Saison 3,13	Antipasti Salat 4
Donnerstag 09.07.2026	Sommerliche Gemüsesuppe 3,4,5	Schalet mit Apfelmus 2,3,4,5,7,11,14	Pellkartoffeln mit Quark 1,2	Quarkspeise mit Waldbeeren 2,3,8,11,13,14	Blumenkohlsalat 3,4,8
Freitag 10.07.2026	Gemüsebrühe mit Nudeln 3,4	Backfisch mit Dillsoße und Kartoffeln 2,4,8,14	Pasta mit Tomatensoße und Parmesan 3,4,11	Luftige Mousse au Chocolat 2,3,8	Couscous Salat 3
Samstag 11.07.2026	Zwiebelsuppe 3,4	Königsberger Klopse mit Reis 4,7,8,14	Arme Ritter mit Zucker/Zimt, dazu Obst 2,3,4,8,11	Fruchtjoghurt 1,2,3,8,11,13,14	Tomatensalat 3

* Menü 1 am Montag ohne Tagessuppe, dafür mit Beilagensalat

Sonntags- & Feiertagsmenü

Das Sonntagsmenü wird Ihnen Samstags beziehungsweise am Vortag des Feiertages geliefert.

Sonntagsmenü

Schweinebraten mit Semmelknödeln, Gemüse

Rübli Muffins

3,4,7,14

Menü 1
Menü 2
Salat
Sonntagsmenü

Mo

Di

Zitronenkuchen
in Verbindung mit Menü,
Stück 3,90€

Mi

Do

Spaghetti-Eis-Torte
in Verbindung mit Menü,
Stück 4,50€

Fr

Sa

Kreuzen Sie bitte Ihre gewünschten Menüs an und tragen Sie Name & Adresse ein.

Name, Vorname

Straße, Nummer

PLZ, Wohnort



Zusatzstoffe:

- 1 - mit Farbstoff(en)
- 2 - mit Konservierungsstoff(en)
- 3 - mit Antioxidationsmittel
- 4 - mit Geschmacksverstärker
- 5 - mit Schwefeldioxid (z.B. Trockenfrüchte, geschälte Äpfel und Kartoffeln)
- 6 - mit Schwärzungsmittel (oft bei schwarzen Oliven)
- 7 - mit Phosphat
- 8 - mit Milcheiweiß
- 9 - koffeinhaltig
- 10 - chininhaltig
- 11 - mit Süßungsmittel
- 12 - enthält eine Phenylalaninquelle (ist beim Süßungsmittel Aspartam anzugeben)

- enthält Schweinefleisch
- enthält Rindfleisch / Gelatine
- enthält Geflügel
- enthält Fisch
- enthält Krebstiere
- enthält Eier
- enthält Alkohol

- enthält Gluten
- enthält Laktose
- enthält Fructose
- enthält Schalenfrüchte
- enthält Sesamsamen
- enthält Sellerie
- enthält Senf

- vegetarisches Menü

Unsere Preise entnehmen Sie bitte der gültigen Preisliste.

Änderungen der Speisekarte vorbehalten.

Genauere Nährwertangaben der einzelnen Menüs erhalten Sie gerne auf Anfrage.