

# Speisekarte

20.07.2026 bis 25.07.2026



**GUT mahIZEIT**  
 Bettenberg 27  
 35415 Pohlheim - Holzheim  
 Tel.: 06004 - 9156399

**Bestellschein**  
 20.07.2026 bis 25.07.2026

	Tagessuppe	Menü 1 inkl. Tagessuppe & Dessert	Menü 2 inkl. Tagessuppe & Dessert	Dessert	Beilagensalat nur in Verbindung mit einem Menü
<b>Montag</b> 20.07.2026	Kartoffel-Lauchsuppe 3,4,8	Hackfleisch-Kartoffel-Lauch-Eintopf mit Käse, dazu Baguette * 3,4,5,7,8,14	Krautstrudel mit Zwiebelsoße 3,4	Vanillepudding 2,7,8,11,14	Bunter Salat mit Honig-Senf-Dressing 2,3
<b>Dienstag</b> 21.07.2026	Rinderbrühe mit Nudeln 3,4,7,14	Paprika-Sahne-Schnitzel aus dem Ofen mit Rösti 3,4,5,7,8,14	Gebratene Nudeln mit knackigem Gemüse & Cashewkernen 1,2,3,4, Soja	Götterspeise 1,2,11	Griechischer Salat 2,6,8
<b>Mittwoch</b> 22.07.2026	Eintropfsuppe 3,4,7	Bratkartoffeln mit Zwiebeln, Speck & Dickmilch 2,4,5,7,8,11,14	Käsebuletten mit Tomaten und Kartoffeln 3,4,5,8	Obstsalat 3,11,13	Gurkensalat 3,8,14
<b>Donnerstag</b> 23.07.2026	Markklößchen-Suppe 2,3,4,7	Bockwurst mit Kartoffelsalat 2,3,4,5,7,14	Süße Pfannkuchen mit Obst und Vanillesoße 2,3,8,11	Erdbeer-Butterkeks-Dessert 1,2,3,8,11,13,14	Tomatensalat 3
<b>Freitag</b> 24.07.2026	Flädlesuppe 3,4,7	Lachsnudeln mit Sahnesoße und Brokkoli 1,2,3,4	Omelette mit Kartoffeln und gemischtem Salat 4,8	Erfrischende Zitronencreme 2,3,4,8	fruchtiger Spinat-Salat 2,5
<b>Samstag</b> 25.07.2026	Tomatensuppe 3,4,11	Gyrosauflauf mit Joghurtsoße, dazu Reis 4,7,8,14	Gemüseschnitzel in feiner Soße mit Kartoffelsalat 2,3,4,14	Luftige Mousse au Chocolat 2,3,8	Krautsalat 3, 11

\* Menü 1 am Montag ohne Tagessuppe, dafür mit Beilagensalat

## Sonntags- & Feiertagsmenü

Das Sonntagsmenü wird Ihnen Samstags beziehungsweise am Vortag des Feiertages geliefert.

**Sonntagsmenü**

**Gemischtes Ragout** mit Klößen & Broccoli

**Blaubeermuffins**

3,4,7,14

	Menü 1	Menü 2	Salat	Sonntagsmenü
<b>Mo</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
<b>Di</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
<b>Nusskuchen</b>				<input type="checkbox"/>
in Verbindung mit Menü, Stück 3,90€				
<b>Mi</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
<b>Do</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
<b>Zitronen-Bisquit Torte</b>				<input type="checkbox"/>
in Verbindung mit Menü, Stück 4,50€				
<b>Fr</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
<b>Sa</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kreuzen Sie bitte Ihre gewünschten Menüs an und tragen Sie Name & Adresse ein.				
Name, Vorname				
Straße, Nummer				
PLZ, Wohnort				

- Zusatzstoffe:**
- mit Farbstoff(en)
  - mit Konservierungsstoff(en)
  - mit Antioxidationsmittel
  - mit Geschmacksverstärker
  - mit Schwefeldioxid (z.B. Trockenfrüchte, geschälte Äpfel und Kartoffeln)
  - mit Schwärzungsmittel (oft bei schwarzen Oliven)
  - mit Phosphat
  - mit Milcheiweiß
  - koffeinhaltig
  - chininhaltig
  - mit Süßungsmittel
  - enthält eine Phenylalaninquelle (ist beim Süßungsmittel Aspartam anzugeben)

- enthält Schweinefleisch
- enthält Rindfleisch / Gelatine
- enthält Geflügel
- enthält Fisch
- enthält Krebstiere
- enthält Eier
- enthält Alkohol

- enthält Gluten
- enthält Laktose
- enthält Fructose
- enthält Schalenfrüchte
- enthält Sesamsamen
- enthält Sellerie
- enthält Senf

- vegetarisches Menü

Unsere Preise entnehmen Sie bitte der gültigen Preisliste.

Änderungen der Speisekarte vorbehalten.

Genauere Nährwertangaben der einzelnen Menüs erhalten Sie gerne auf Anfrage.

