

Speisekarte

27.07.2026 bis 01.08.2026



GUT mahlZEIT
Bettenberg 27
35415 Pohlheim - Holzheim
Tel.: 06004 - 9156399

	Tagessuppe	Menü 1 inkl. Tagessuppe & Dessert	Menü 2 inkl. Tagessuppe & Dessert	Dessert	Beilagensalat nur in Verbindung mit einem Menü
Montag 27.07.2026	Sommersuppe  3,4,5	Sommereintopf mit Rindfleisch einlage und Brot  2,3,4,5,7,14	Kartoffel-Kohlrabi-Auflauf  4,8	Schokopudding  2,7,8,11,14	Bunter Salat mit Kräuter-Vinaigrette  2,3
Dienstag 28.07.2026	Hühnerbrühe mit Reis  3,4,14	Schnitzel mit Broccoli, Sauce Hollandaise und Kartoffeln  3,4,5,7,8,14	Ofenkartoffeln mit Röstgemüse und körnigem Frischkäse-Dip  4,8	Erdbeer-Butterkeks- Dessert  1,2,3,8,11,13,14	Grüner Kartoffelsalat  2,3,5,7
Mittwoch 29.07.2026	Gemüsebrühe mit Nudeln  3,4	Heiße Fleischwurst mit hausgemachtem Nudelsalat  3,4,7,14	Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung und Paprikasoße  2,3,4,5,7,8,14	Obstsalat  3,11,13	Broccolisalat  3,4,8
Donnerstag 30.07.2026	Hochzeitsuppe  3,4,7,14	Fleischkäse mit Kartoffelpüree und Gemüse  2,4,5,7,8,11,14	Apfelpfannkuchen mit Vanillesoße  2,4,7,14	Joghurt griechischer Art mit Pfirsichstücken  1,2,3,8,11,13,14	Sommerlicher Salat  3,8
Freitag 31.07.2026	Chinesische Nudelsuppe  3,4,7	Sommerliche Fischpfanne mit grünem Spargel  2,3,4,5,7,8,14	Tagliatelle Parmesana  2,3,4,14	Quark-Limetten- Creme  2,7,8,11,14	Gurkensalat  3,8,14
Samstag 01.08.2026	Grüne-Bohnen Suppe  3,4,5	Spätzle-Pfanne mit Chinakohl und Hackbällchen  1,2,3,4,11	Gemüsespieß mit Kartoffeln & Dip  3,5	Kaffeecreme  4,8,9,11	Hirsesalat  2,5

* Menü 1 am Montag ohne Tagessuppe, dafür mit Beilagensalat

Sonntags- & Feiertagsmenü

Das Sonntagsmenü wird
Ihnen Samstags
beziehungsweise am
Vortag des Feiertages
geliefert.

Sonntagsmenü

Bunter Hackbraten mit
Soße, Serviettenknödeln

Raffaello Muffin

     3,4,7,14

Bestellschein

27.07.2026 bis 01.08.2026

Menü 1
Menü 2
Salat
Sonntagsmenü

Mo ☐ ☐ ☐

Di ☐ ☐ ☐

Sandkuchen ☐
in Verbindung mit Menü,
Stück 3,90€

Mi ☐ ☐ ☐

Do ☐ ☐ ☐

Käsekuchen ☐
in Verbindung mit Menü,
Stück 4,50€

Fr ☐ ☐ ☐

Sa ☐ ☐ ☐ ☐

Kreuzen Sie bitte Ihre
gewünschten Menüs an
und tragen Sie Name &
Adresse ein.

Name, Vorname

Straße, Nummer

PLZ, Wohnort



Zusatzstoffe:

- 1 - mit Farbstoff(en)
- 2 - mit Konservierungsstoff(en)
- 3 - mit Antioxidationsmittel
- 4 - mit Geschmacksverstärker
- 5 - mit Schwefeldioxid (z.B. Trockenfrüchte, geschälte Äpfel und Kartoffeln)
- 6 - mit Schwärzungsmittel (oft bei schwarzen Oliven)
- 7 - mit Phosphat
- 8 - mit Milcheiweiß
- 9 - koffeinhaltig
- 10 - chininhaltig
- 11 - mit Süßungsmittel
- 12 - enthält eine Phenylalaninquelle (ist beim Süßungsmittel Aspartam anzugeben)

-  - enthält Schweinefleisch
-  - enthält Rindfleisch / Gelatine
-  - enthält Geflügel
-  - enthält Fisch
-  - enthält Krebstiere
-  - enthält Eier
-  - enthält Alkohol

-  - enthält Gluten
-  - enthält Laktose
-  - enthält Fructose
-  - enthält Schalenfrüchte
-  - enthält Sesamsamen
-  - enthält Sellerie
-  - enthält Senf

 - vegetarisches Menü

Unsere Preise entnehmen Sie
bitte der gültigen Preisliste.

Änderungen der Speisekarte
vorbehalten.

Genauere Nährwertangaben der
einzelnen Menüs erhalten Sie
gerne auf Anfrage.