

Speisekarte

10.08.2026 bis 15.08.2026



GUT mahlZEIT
 Bettenberg 27
 35415 Pohlheim - Holzheim
 Tel.: 06004 - 9156399

	Tagessuppe	Menü 1 inkl. Tagessuppe & Dessert	Menü 2 inkl. Tagessuppe & Dessert	Dessert	Beilagensalat nur in Verbindung mit einem Menü
Montag 10.08.2026	Brokkoli-cremesuppe  3,4,5,7,8	Brokkoli-Eintopf mit Cabanossi, dazu Brötchen *       3,4,5,7,8,14	Gnocchi Gorgonzola Auflauf mit Käse überbacken   2,8	Schokopudding  2,7,8,11,14	Bunter Salat mit Essig & Öl  2,3
Dienstag 11.08.2026	Hühnerbrühe mit Reis    3,4,14	Hessisches Schmand-Schnitzel mit Kroketten     2,3,4,7,14	Gefüllte Champignons mit Hirtenkäse dazu Reis   2,3,4,7,8,14	Wassermelone in Stücken  3,8,14	Kopfsalat  3,8,14
Mittwoch 12.08.2026	Zucchini- cremesuppe   2,3,4,8	Hausgemachter Wurstsalat mit Bratkartoffeln     3,4,5,7,8,14	Avocado-Basilikum Pasta mit Parmesan   2,3,8	Leichtes Aprikosen Dessert   1,2,3,8,11,13,14	Antipasti Salat  4
Donnerstag 13.08.2026	Hochzeitsuppe     3,4,7,14	Hähnchenschenkel mit Gemüse und Kartoffelgratin    3,4,8,14	Grießbrei / Milchreis mit Obst / Zucker-Zimt   7,8,11,13,14	Luftige Mousse au Vanille   2,3,8	Blumenkohlsalat   3,4,8
Freitag 14.08.2026	Gemüsebrühe mit Eierstich   3,4	Schlemmerfilet mit Petersilienkartoffeln     2,3,4,5	Kartoffelpuffer mit Apfelmus    2,4,5,11	Erfrischende Zitronencreme   2,3,4,8	Gurkensalat   3,8,14
Samstag 15.08.2026	Zwiebelsuppe   3,4	Gulasch mit Nudeln    3,4,7,14	Kartoffel-Kohlrabi-Auflauf   4,8	Obstsalat   1,2,3,8,11,13,14	Couscous Salat   3

* Menü 1 am Montag ohne Tagessuppe, dafür mit Beilagensalat

Zusatzstoffe:

- 1 - mit Farbstoff(en)
- 2 - mit Konservierungsstoff(en)
- 3 - mit Antioxidationsmittel
- 4 - mit Geschmacksverstärker
- 5 - mit Schwefeldioxid (z.B. Trockenfrüchte, geschälte Äpfel und Kartoffeln)
- 6 - mit Schwärzungsmittel (oft bei schwarzen Oliven)
- 7 - mit Phosphat
- 8 - mit Milcheiweiß
- 9 - koffeinhaltig
- 10 - chininhaltig
- 11 - mit Süßungsmittel
- 12 - enthält eine Phenylalaninquelle (ist beim Süßungsmittel Aspartam anzugeben)

-  - enthält Schweinefleisch
-  - enthält Rindfleisch / Gelatine
-  - enthält Geflügel
-  - enthält Fisch
-  - enthält Krebstiere
-  - enthält Eier
-  - enthält Alkohol

-  - enthält Gluten
-  - enthält Laktose
-  - enthält Fructose
-  - enthält Schalenfrüchte
-  - enthält Sesamsamen
-  - enthält Sellerie
-  - enthält Senf

 - vegetarisches Menü

Unsere Preise entnehmen Sie
 bitte der gültigen Preisliste.

Änderungen der Speisekarte
 vorbehalten.

Genauere Nährwertangaben der
 einzelnen Menüs erhalten Sie
 gerne auf Anfrage.

Sonntags- & Feiertagsmenü

Das Sonntagsmenü wird
 Ihnen Samstags
 beziehungsweise am
 Vortag des Feiertages
 geliefert.

Sonntagsmenü

Gefüllter Kasseler mit
 Spitzkohl und Kartoffeln

Aprikosen Tartelett

      3,4,7,14

Bestellschein

10.08.2026 bis 15.08.2026

Menü 1
 Menü 2
 Salat
 Sonntagsmenü

Mo ☐ ☐ ☐

Di ☐ ☐ ☐

Beerenkuchen ☐
 in Verbindung mit Menü,
 Stück 3,90€

Mi ☐ ☐ ☐

Do ☐ ☐ ☐

Käsekuchen ☐
 in Verbindung mit Menü,
 Stück 4,50€

Fr ☐ ☐ ☐

Sa ☐ ☐ ☐ ☐

Kreuzen Sie bitte Ihre
 gewünschten Menüs an
 und tragen Sie Name &
 Adresse ein.

Name, Vorname

Straße, Nummer

PLZ, Wohnort

