

Speisekarte

24.08.2026 bis 29.08.2026



GUT mahlZEIT
Bettenberg 27
35415 Pohlheim - Holzheim
Tel.: 06004 - 9156399

	Tagessuppe	Menü 1 inkl. Tagessuppe & Dessert	Menü 2 inkl. Tagessuppe & Dessert	Dessert	Beilagensalat nur in Verbindung mit einem Menü
Montag 24.08.2026	Bohnensuppe  3,4,5	Grüner Bohneneintopf mit Fleischeinlage, dazu Brötchen*   2,4,7,14	Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung und Paprika-Soße   2,3,4,5,7,8,14	Schokopudding  2,7,8,11,14	Bunter Salat mit Kräuter-Vinaigrette  2,3
Dienstag 25.08.2026	Hühnerbrühe mit Reis   3,4,14	Jägerschnitzel mit Kroketten    3,4,5,7,8,14	Mit Quinoa gefüllte Zucchini mit Cherrytomaten und Kartoffeln   2,3,4,5,7,8,14	Erdbeer-Butterkeks- Dessert   1,2,3,8,11,13,14	Griechischer Salat  2,6,8
Mittwoch 26.08.2026	Hochzeitssuppe   3,4,7,14	Bellschuh mit Zwiebelsoße, Möhrengemüse und Kartoffeln    2,3,4,5,7,8,14	Grüne-Bohnen-Kartoffel-Pfanne in pikanter Soße   3,4,8,14	Fruchtkompott  3,11,13	Kopfsalat  3,8,14
Donnerstag 27.08.2026	Wirsingsuppe  2,3,4	Schupfnudeln mit Sauerkraut und Räucherspeck, dazu Schmand    2,7,8,14	Hausgemachte Käsespätzle mit Röstzwiebeln   3,4,8	Schoko-Keks- Dessert  1,2,3,8,11,13,14	Tomatensalat  3
Freitag 28.08.2026	Gemüsebrühe mit Nudeln  3,4	Knusprige Fischfrikadellen mit Béchamelkartoffeln & feiner Soße    2,3,4,5,7,14	Gemüseschnitzel mit Béchamelkartoffeln   2,3,4,14	Luftige Mousse au Vanille  2,3,8	Thunfisch Salat  2,3
Samstag 29.08.2026	Tomatensuppe  3,4,11	Weißkohl-Hackfleischauflauf, dazu Kartoffeln    3,4,5,11,14	Kartoffelpuffer mit Apfelmus   2,4,5,11	Leichtes Aprikosen Dessert   1,2,3,8,11,13,14	Krautsalat  3,, 11

* Menü 1 am Montag ohne Tagessuppe, dafür mit Beilagensalat

Sonntags- & Feiertagsmenü

Das Sonntagsmenü wird
Ihnen Samstags
beziehungsweise am
Vortag des Feiertages
geliefert.

Sonntagsmenü

Schweineroulade mit
Klößen und Gemüse

Mini-Schoko-Gugelhupf

    3,4,7,14

Bestellschein

24.08.2026 bis 29.08.2026

Menü 1
Menü 2
Salat
Sonntagsmenü

Mo ☐ ☐ ☐

Di ☐ ☐ ☐

Zitronenkuchen ☐
in Verbindung mit Menü,
Stück 3,90€

Mi ☐ ☐ ☐

Do ☐ ☐ ☐

Käsekuchen ☐
in Verbindung mit Menü,
Stück 4,50€

Fr ☐ ☐ ☐

Sa ☐ ☐ ☐ ☐

Kreuzen Sie bitte Ihre
gewünschten Menüs an
und tragen Sie Name &
Adresse ein.

Name, Vorname

Straße, Nummer

PLZ, Wohnort



Zusatzstoffe:

- 1 - mit Farbstoff(en)
- 2 - mit Konservierungsstoff(en)
- 3 - mit Antioxidationsmittel
- 4 - mit Geschmacksverstärker
- 5 - mit Schwefeldioxid (z.B. Trockenfrüchte, geschälte Äpfel und Kartoffeln)
- 6 - mit Schwärzungsmittel (oft bei schwarzen Oliven)
- 7 - mit Phosphat
- 8 - mit Milcheiweiß
- 9 - koffeinhaltig
- 10 - chininhaltig
- 11 - mit Süßungsmittel
- 12 - enthält eine Phenylalaninquelle (ist beim Süßungsmittel Aspartam anzugeben)

-  - enthält Schweinefleisch
-  - enthält Rindfleisch / Gelatine
-  - enthält Geflügel
-  - enthält Fisch
-  - enthält Krebstiere
-  - enthält Eier
-  - enthält Alkohol

-  - enthält Gluten
-  - enthält Laktose
-  - enthält Fructose
-  - enthält Schalenfrüchte
-  - enthält Sesamsamen
-  - enthält Sellerie
-  - enthält Senf

 - vegetarisches Menü

Unsere Preise entnehmen Sie
bitte der gültigen Preisliste.

Änderungen der Speisekarte
vorbehalten.

Genauere Nährwertangaben der
einzelnen Menüs erhalten Sie
gerne auf Anfrage.