

Speisekarte

31.08.2026 bis 05.09.2026



GUT mahlZEIT
 Bettenberg 27
 35415 Pohlheim - Holzheim
 Tel.: 06004 - 9156399

	Tagessuppe	Menü 1 inkl. Tagessuppe & Dessert	Menü 2 inkl. Tagessuppe & Dessert	Dessert	Beilagensalat nur in Verbindung mit einem Menü
Montag 31.08.2026	Kartoffel-Lauch- suppe  3,4,8	Hackfleisch-Kartoffel- Lauch-Eintopf mit Käse, dazu hausgebackenes Brot  3,4,5,7,8,14	Gemüsequiche mit Kräuterdip  3,4,8	Vanillepudding  2,7,8,11,14	Bunter Salat mit Joghurt-Dressing  2,3,8
Dienstag 01.09.2026	Rinderbrühe mit Nudeln  3,4,7,14	Schnitzelsahnetopf mit Spätzle  2,3,4,7,8,14	Gnocchi-Gemüse-Pfanne  3,4	Götterspeise  1,2,11	Bohnensalat  3,7,8,11
Mittwoch 02.09.2026	Lauch- cremesuppe  3,4,8	Currywurst mit Rösti  3,4,7,11,14	Blumenkohl-Medaillons mit Sauce Hollandaise und Kartoffeln  2,3,4,7,8,14	Obstsalat  3,11,13	Kopfsalat  3,8,14
Donnerstag 03.09.2026	Tomatensuppe  3,4,11	Spaghetti Bolognese mit Parmesan  2,3,4,7,8,11,14	Rösti-Auflauf mit versunkenem Spiegelei  3,4,5,8	Fruchtige Quarkspeise  2,3,8,11,13,14	Krautsalat  3,, 11
Freitag 04.09.2026	Maultaschensuppe  2,3,4,14	Backfisch mit Kräutersoße und Kartoffeln  3,4,8,14	Avocado-Basilikum Pasta mit Parmesan  2,3,8	Grießpudding  2,7,8,11,14	Gurkensalat  3,8,14
Samstag 05.09.2026	Zucchini- cremesuppe  2,3,4,8	Hähnchenschenkel auf Wurzelgemüse und Kartoffeln  3,4,8,14	Röstgemüse mit Kartoffeln und körnigem Frischkäse  3,4,5	Apfel-Crunchy- Dessert  4,8,9,11	Chinakohl- Möhrensalat  3,8,14

* Menü 1 am Montag ohne Tagessuppe, dafür mit Beilagensalat

Zusatzstoffe:

- 1 - mit Farbstoff(en)
- 2 - mit Konservierungsstoff(en)
- 3 - mit Antioxidationsmittel
- 4 - mit Geschmacksverstärker
- 5 - mit Schwefeldioxid (z.B. Trockenfrüchte, geschälte Äpfel und Kartoffeln)
- 6 - mit Schwärzungsmittel (oft bei schwarzen Oliven)
- 7 - mit Phosphat
- 8 - mit Milcheiweiß
- 9 - koffeinhaltig
- 10 - chininhaltig
- 11 - mit Süßungsmittel
- 12 - enthält eine Phenylalaninquelle (ist beim Süßungsmittel Aspartam anzugeben)

-  - enthält Schweinefleisch
-  - enthält Rindfleisch / Gelatine
-  - enthält Geflügel
-  - enthält Fisch
-  - enthält Krebstiere
-  - enthält Eier
-  - enthält Alkohol

-  - enthält Gluten
-  - enthält Laktose
-  - enthält Fructose
-  - enthält Schalenfrüchte
-  - enthält Sesamsamen
-  - enthält Sellerie
-  - enthält Senf

 - vegetarisches Menü

Unsere Preise entnehmen Sie
 bitte der gültigen Preisliste.

Änderungen der Speisekarte
 vorbehalten.

Genauere Nährwertangaben der
 einzelnen Menüs erhalten Sie
 gerne auf Anfrage.

Sonntags- & Feiertagsmenü

Das Sonntagsmenü wird
 Ihnen Samstags
 beziehungsweise am
 Vortag des Feiertages
 geliefert.

Sonntagsmenü

Krustenbraten mit
 Semmelknödeln & Rotkohl

Mango Tartlette

 2,3,4,7,14

Bestellschein

31.08.2026 bis 05.09.2026

	Menü 1	Menü 2	Salat	Sonntagsmenü
Mo	☐	☐	☐	
Di	☐	☐	☐	
Nusskuchen			☐	
in Verbindung mit Menü, Stück 3,90€				
Mi	☐	☐	☐	
Do	☐	☐	☐	
Donauwelle			☐	
in Verbindung mit Menü, Stück 4,50€				
Fr	☐	☐	☐	
Sa	☐	☐	☐	☐
Kreuzen Sie bitte Ihre gewünschten Menüs an und tragen Sie Name & Adresse ein.				

Name, Vorname

Straße, Nummer

PLZ, Wohnort

