

Speisekarte

07.09.2026 bis 12.09.2026



GUT mahlZEIT
 Bettenberg 27
 35415 Pohlheim - Holzheim
 Tel.: 06004 - 9156399

	Tagessuppe	Menü 1 inkl. Tagessuppe & Dessert	Menü 2 inkl. Tagessuppe & Dessert	Dessert	Beilagensalat nur in Verbindung mit einem Menü
Montag 07.09.2026	Wirsingsuppe  2,3,4	Wirsing-Eintopf mit Möhren und Bratwürstwürfel, dazu Brötchen *  3,4,5,7,8,14	Avocado-Basilikum Pasta mit Parmesan  2,3,8	Schokopudding  2,7,8,11,14	Bunter Salat mit Essig & Öl  2,3
Dienstag 08.09.2026	Hühnerbrühe mit Reis  3,4,14	Schnitzel in Pfefferrahmsoße mit Knöpfle und Blumenkohl  3,4,5,7,8,14	Blumenkohl-Käse Pasta  2,3,4,8	Grießpudding mit Zucker und Zimt  2,7,8,11,14	Blumenkohlsalat  3,4,8
Mittwoch 09.09.2026	Minestrone  2,3,4	Schalet mit Apfelmus  2,3,4,5,7,11,14	Apfelpannkuchen mit Vanillesoße  2,4,7,14	Nektarinen in Jogurt griechischer Art  2,3,4,8	Blattsalat mit Käse & Schinken  3,4,8
Donnerstag 10.09.2026	Kürbiscremesuppe  2,3,4	Rinderleber mit Röstzwiebeln und Äpfeln und Kartoffelpüree  2,3,4,7	Kartoffeln mit Spinat und Rührei  3,4,5,8	Quarkschnee mit Äpfeln  3,5,7,8,11,13,14	Spinatsalat mit Tomaten & Paprika  4
Freitag 11.09.2026	Flädlesuppe  3,4,7	Lachsfilet in Sahnesoße, dazu Bandnudeln  4,7,8,14	Frankfurter Grüne Soße mit Salzkartoffeln  3,4,5,8	Brombeer Dessert  2,3,4,8	Feldsalat  3,7,8
Samstag 12.09.2026	Paprika- cremesuppe  2,3,4,8	Mit Hackfleisch gefüllte Paprika mit Reis  2,4,5,7,8,11,14	Grüne-Bohnen-Kartoffel-Pfanne in pikanter Soße  3,4,8,14	Beerentraum  2,7,8,11,14	Karottensalat  3

* Menü 1 am Montag ohne Tagessuppe, dafür mit Beilagensalat

Zusatzstoffe:

- 1 - mit Farbstoff(en)
- 2 - mit Konservierungsstoff(en)
- 3 - mit Antioxidationsmittel
- 4 - mit Geschmacksverstärker
- 5 - mit Schwefeldioxid (z.B. Trockenfrüchte, geschälte Äpfel und Kartoffeln)
- 6 - mit Schwärzungsmittel (oft bei schwarzen Oliven)
- 7 - mit Phosphat
- 8 - mit Milcheiweiß
- 9 - koffeinhaltig
- 10 - chininhaltig
- 11 - mit Süßungsmittel
- 12 - enthält eine Phenylalaninquelle (ist beim Süßungsmittel Aspartam anzugeben)

-  - enthält Schweinefleisch
-  - enthält Rindfleisch / Gelatine
-  - enthält Geflügel
-  - enthält Fisch
-  - enthält Krebstiere
-  - enthält Eier
-  - enthält Alkohol

-  - enthält Gluten
-  - enthält Laktose
-  - enthält Fructose
-  - enthält Schalenfrüchte
-  - enthält Sesamsamen
-  - enthält Sellerie
-  - enthält Senf

 - vegetarisches Menü

Unsere Preise entnehmen Sie
 bitte der gültigen Preisliste.

Änderungen der Speisekarte
 vorbehalten.

Genauere Nährwertangaben der
 einzelnen Menüs erhalten Sie
 gerne auf Anfrage.

Sonntags- & Feiertagsmenü

Das Sonntagsmenü wird
 Ihnen Samstags
 beziehungsweise am
 Vortag des Feiertages
 geliefert.

Sonntagsmenü

**Schweineroulade mit
 Kartoffelklößen & Rotkohl**

Apfel-Zimt-Muffins

 3,4,7,14

Bestellschein

07.09.2026 bis 12.09.2026

Menü 1
 Menü 2
 Salat
 Sonntagsmenü

Mo ☐ ☐ ☐

Di ☐ ☐ ☐

Apfel-Gugelhupf ☐
 in Verbindung mit Menü,
 Stück 3,90€

Mi ☐ ☐ ☐

Do ☐ ☐ ☐

Käsekuchen ☐
 in Verbindung mit Menü,
 Stück 4,50€

Fr ☐ ☐ ☐

Sa ☐ ☐ ☐ ☐

Kreuzen Sie bitte Ihre
 gewünschten Menüs an
 und tragen Sie Name &
 Adresse ein.

Name, Vorname

Straße, Nummer

PLZ, Wohnort

