

Speisekarte

21.09.2026 bis 26.09.2026



GUT mahlZEIT
Bettenberg 27
35415 Pohlheim - Holzheim
Tel.: 06004 - 9156399

	Tagessuppe	Menü 1 inkl. Tagessuppe & Dessert	Menü 2 inkl. Tagessuppe & Dessert	Dessert	Beilagensalat nur in Verbindung mit einem Menü
Montag 21.09.2026	Bohnensuppe  3,4,5	Grüner Bohneneintopf mit Rindfleischbeilage, dazu Brötchen*  2,4,7,14	Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung und Paprikasoße  2,3,4,5,7,8,14	Schokopudding  2,7,8,11,14	Bunter Salat mit Kräuter-Vinaigrette  2,3
Dienstag 22.09.2026	Hühnerbrühe mit Reis  3,4,14	Zwiebel-Sahne-Schnitzel mit Rösti  3,4,5,7,8,14	Tomaten-Mozzarella-Omelett mit Toast  4,8	Schwarzwald- becher  2,3,8,11,13,14	Blumenkohlsalat  3,4,8
Mittwoch 23.09.2026	Lauch- cremesuppe  3,4,8	Gulasch mit Nudeln  3,4,7,14	Gnocchi mit Tomatensoße und Mozzarella  3,4,5,8,14	Obst der Saison  3,13	Chinakohl- Möhrensalat  3,8,14
Donnerstag 24.09.2026	Eintropfsuppe  3,4,7	Bunte Hähnchen-Reis-Pfanne  3,4,8,14	Kaiserschmarren mit Apfelmus und Vanillesoße  2,3,5,7,8,11,14	Leichtes Aprikosen Dessert  1,2,3,8,11,13,14	Blattsalat mit Brotcrotons  3
Freitag 25.09.2026	Markklößchen-Suppe  2,3,4,7	Zucchini-Fisch-Auflauf mit Kartoffeln & Kräutersoße  2,3,4,5,7,14	Käse-Tortellini mit Sahnesauce  3,4,5,8	Panna Cotta mit weißer Schokolade  2,7,8,11,14	Bohnensalat  3,7,8,11
Samstag 26.09.2026	Lauch- cremesuppe  3,4,8	Szegediner Gulasch mit Klößen  2,3,4,5,7,8,14	Gebackener Hirtenkäse auf Tomaten, hausgebackenes Fladenbrot & Dip  2,4,8	Grießpudding  2,7,8,11,14	Krautsalat  3,, 11

* Menü 1 am Montag ohne Tagessuppe, dafür mit Beilagensalat

Sonntags- & Feiertagsmenü

Das Sonntagsmenü wird
Ihnen Samstags
beziehungsweise am
Vortag des Feiertages
geliefert.

Sonntagsmenü

Cordon bleu in würziger
Soße mit Spätzle

Brombeer Tartlette

 3,4,7,14

Bestellschein

21.09.2026 bis 26.09.2026

Menü 1
Menü 2
Salat
Sonntagsmenü

Mo ☐ ☐ ☐

Di ☐ ☐ ☐

Zebrakuchen ☐
in Verbindung mit Menü,
Stück 3,90€

Mi ☐ ☐ ☐

Do ☐ ☐ ☐

Käsekuchen ☐
in Verbindung mit Menü,
Stück 4,50€

Fr ☐ ☐ ☐

Sa ☐ ☐ ☐ ☐

Kreuzen Sie bitte Ihre
gewünschten Menüs an
und tragen Sie Name &
Adresse ein.

Name, Vorname

Straße, Nummer

PLZ, Wohnort



GUT mahlZEIT

Zusatzstoffe:

- 1 - mit Farbstoff(en)
- 2 - mit Konservierungsstoff(en)
- 3 - mit Antioxidationsmittel
- 4 - mit Geschmacksverstärker
- 5 - mit Schwefeldioxid (z.B. Trockenfrüchte, geschälte Äpfel und Kartoffeln)
- 6 - mit Schwärzungsmittel (oft bei schwarzen Oliven)
- 7 - mit Phosphat
- 8 - mit Milcheiweiß
- 9 - koffeinhaltig
- 10 - chininhaltig
- 11 - mit Süßungsmittel
- 12 - enthält eine Phenylalaninquelle (ist beim Süßungsmittel Aspartam anzugeben)

-  - enthält Schweinefleisch
-  - enthält Rindfleisch / Gelatine
-  - enthält Geflügel
-  - enthält Fisch
-  - enthält Krebstiere
-  - enthält Eier
-  - enthält Alkohol

-  - enthält Gluten
-  - enthält Laktose
-  - enthält Fructose
-  - enthält Schalenfrüchte
-  - enthält Sesamsamen
-  - enthält Sellerie
-  - enthält Senf

 - vegetarisches Menü

Unsere Preise entnehmen Sie
bitte der gültigen Preisliste.

Änderungen der Speisekarte
vorbehalten.

Genauere Nährwertangaben der
einzelnen Menüs erhalten Sie
gerne auf Anfrage.