

Speisekarte

28.09.2026 bis 03.10.2026



GUT mahlZEIT
Bettenberg 27
35415 Pohlheim - Holzheim
Tel.: 06004 - 9156399

	Tagessuppe	Menü 1 inkl. Tagessuppe & Dessert	Menü 2 inkl. Tagessuppe & Dessert	Dessert	Beilagensalat nur in Verbindung mit einem Menü
Montag 28.09.2026	Kartoffel-Lauch- suppe  3,4,8	Hackfleisch-Kartoffel- Lauch-Eintopf mit Käse, dazu hausgebackenes Brot  3,4,5,7,8,14	Gemüsequiche mit Kräuterdip  3,4,8	Vanillepudding  2,7,8,11,14	Bunter Salat mit Joghurt-Dressing  2,3,8
Dienstag 29.09.2026	Rinderbrühe mit Nudeln  3,4,7,14	Jägerschnitzel mit Kroketten  3,4,5,7,8,14	Gnocchi-Gemüse-Pfanne  3,4	Götterspeise  1,2,11	Griechischer Salat  2,6,8
Mittwoch 30.09.2026	Lauch- cremesuppe  3,4,8	Kasseler mit Knödeln, Soße und Gemüse  4,7,8,14	Grillgemüse mit Salzkartoffeln und Kräuterdip  1,2	Obstsalat  3,11,13	Kopfsalat  3,8,14
Donnerstag 01.10.2026	Tomatensuppe  3,4,11	Mini Haxen mit Kartoffelpüree und Sauerkraut  4,7,8,14	Blumenkohl-Medaillons mit Kartoffelgratin  2,3,4,7,8,14	Bayrische Creme  2,3,8,11,13,14	Krautsalat  3,, 11
Freitag 02.10.2026	Maultaschensuppe  2,3,4,14	Backfisch mit Kräutersoße und Kartoffeln  3,4,8,14	Broccoli-Kartoffel-Auflauf  2,3,4,7,8,14	Grießpudding  2,7,8,11,14	Broccolisalat  3,4,8
Samstag 03.10.2026	 Tag der deutschen Einheit 				

* Menü 1 am Montag ohne Tagessuppe, dafür mit Beilagensalat

Zusatzstoffe:

- 1 - mit Farbstoff(en)
- 2 - mit Konservierungsstoff(en)
- 3 - mit Antioxidationsmittel
- 4 - mit Geschmacksverstärker
- 5 - mit Schwefeldioxid (z.B. Trockenfrüchte, geschälte Äpfel und Kartoffeln)
- 6 - mit Schwärzungsmittel (oft bei schwarzen Oliven)
- 7 - mit Phosphat
- 8 - mit Milcheiweiß
- 9 - koffeinhaltig
- 10 - chininhaltig
- 11 - mit Süßungsmittel
- 12 - enthält eine Phenylalaninquelle (ist beim Süßungsmittel Aspartam anzugeben)

-  - enthält Schweinefleisch
-  - enthält Rindfleisch / Gelatine
-  - enthält Geflügel
-  - enthält Fisch
-  - enthält Krebstiere
-  - enthält Eier
-  - enthält Alkohol

-  - enthält Gluten
-  - enthält Laktose
-  - enthält Fructose
-  - enthält Schalenfrüchte
-  - enthält Sesamsamen
-  - enthält Sellerie
-  - enthält Senf

-  - vegetarisches Menü

Unsere Preise entnehmen Sie
bitte der gültigen Preisliste.

Änderungen der Speisekarte
vorbehalten.

Genauere Nährwertangaben der
einzelnen Menüs erhalten Sie
gerne auf Anfrage.

Sonntags- & Feiertagsmenü

Das Sonntagsmenü wird
Ihnen Samstags
beziehungsweise am
Vortag des Feiertages
geliefert.

Feiertagsmenü

Sauerbraten mit
Semmelknödeln & Rotkohl

Mango Tartlette

 3,4,7,14

Bestellschein

28.09.2026 bis 03.10.2026

Menü 1	Menü 2	Salat	Sonntagsmenü
Mo	☐	☐	☐
Di	☐	☐	☐
Zitronenmuffin ☐ in Verbindung mit Menü, Stück 3,00€			
Mi	☐	☐	☐
Do	☐	☐	☐
Schokomuffin ☐ in Verbindung mit Menü, Stück 3,00€			
Fr	☐	☐	☐
Sa	☐	☐	☐
Kreuzen Sie bitte Ihre gewünschten Menüs an und tragen Sie Name & Adresse ein.			
Name, Vorname			
Straße, Nummer			
PLZ, Wohnort			

