

Speisekarte

05.10.2026 bis 10.10.2026



GUT mahlZEIT
 Bettenberg 27
 35415 Pohlheim - Holzheim
 Tel.: 06004 - 9156399

	Tagessuppe	Menü 1 inkl. Tagessuppe & Dessert	Menü 2 inkl. Tagessuppe & Dessert	Dessert	Beilagensalat nur in Verbindung mit einem Menü
Montag 05.10.2026	Wirsingsuppe  2,3,4	Wirsing-Eintopf mit Möhren und Bratwürstwürfel, dazu Brötchen *  3,4,5,7,8,14	Kartoffel-Kohlrabi-Auflauf  4,8	Schokopudding  2,7,8,11,14	Bunter Salat mit Essig & Öl  2,3
Dienstag 06.10.2026	Hühnerbrühe mit Reis  3,4,14	Schnitzel in Pfefferrahmsoße mit Knöpfe und Blumenkohl  3,4,5,7,8,14	Blumenkohl-Käse Pasta  2,3,4,8	Grießpudding mit Zucker und Zimt  2,7,8,11,14	Blumenkohlsalat  3,4,8
Mittwoch 07.10.2026	Minestrone  2,3,4	Weißwurst mit Kartoffelsalat, Brezel und süßem Senf  3,4,8,11,14	Apfelpannkuchen mit Vanillesoße  2,4,7,14	Nektarinen in Jogurt griechischer Art  2,3,4,8	Krautsalat  3, 11
Donnerstag 08.10.2026	Kürbiscremesuppe  2,3,4	Rinderleber mit Röstzwiebeln und Äpfeln und Kartoffelpüree  2,3,4,7	Kartoffeln mit Spinat und Rührei  3,4,5,8	Quarkschnee mit Äpfeln  3,5,7,8,11,13,14	Karottensalat  3
Freitag 09.10.2026	Flädlesuppe  3,4,7	Lachsfilet in Sahnesoße, dazu Bandnudeln  4,7,8,14	Frankfurter Grüne Soße mit Salzkartoffeln  3,4,5,8	Brombeer Dessert  2,3,4,8	Gurkensalat  3,8,14
Samstag 10.10.2026	Paprika- cremesuppe  2,3,4,8	Mit Hackfleisch gefüllte Paprika mit Reis  2,4,5,7,8,11,14	Grüne-Bohnen-Kartoffel-Pfanne in pikanter Soße  3,4,8,14	Beerentraum  2,7,8,11,14	Feldsalat  3,7,8

* Menü 1 am Montag ohne Tagessuppe, dafür mit Beilagensalat

Zusatzstoffe:

- 1 - mit Farbstoff(en)
- 2 - mit Konservierungsstoff(en)
- 3 - mit Antioxidationsmittel
- 4 - mit Geschmacksverstärker
- 5 - mit Schwefeldioxid (z.B. Trockenfrüchte, geschälte Äpfel und Kartoffeln)
- 6 - mit Schwärzungsmittel (oft bei schwarzen Oliven)
- 7 - mit Phosphat
- 8 - mit Milcheiweiß
- 9 - koffeinhaltig
- 10 - chininhaltig
- 11 - mit Süßungsmittel
- 12 - enthält eine Phenylalaninquelle (ist beim Süßungsmittel Aspartam anzugeben)

-  - enthält Schweinefleisch
-  - enthält Rindfleisch / Gelatine
-  - enthält Geflügel
-  - enthält Fisch
-  - enthält Krebstiere
-  - enthält Eier
-  - enthält Alkohol

-  - enthält Gluten
-  - enthält Laktose
-  - enthält Fructose
-  - enthält Schalenfrüchte
-  - enthält Sesamsamen
-  - enthält Sellerie
-  - enthält Senf

 - vegetarisches Menü

Unsere Preise entnehmen Sie
 bitte der gültigen Preisliste.

Änderungen der Speisekarte
 vorbehalten.

Genauere Nährwertangaben der
 einzelnen Menüs erhalten Sie
 gerne auf Anfrage.

Sonntags- & Feiertagsmenü

Das Sonntagsmenü wird
 Ihnen Samstags
 beziehungsweise am
 Vortag des Feiertages
 geliefert.

Sonntagsmenü

**Schweineroulade mit
 Kartoffelklößen & Rotkohl**

Apfel-Zimt-Muffins

     3,4,7,14

Bestellschein

05.10.2026 bis 10.10.2026

Menü 1
 Menü 2
 Salat
 Sonntagsmenü

Mo ☐ ☐ ☐

Di ☐ ☐ ☐

Vanille muffin ☐
 in Verbindung mit Menü,
 Stück 3,00€

Mi ☐ ☐ ☐

Do ☐ ☐ ☐

Nussmuffin ☐
 in Verbindung mit Menü,
 Stück 3,00€

Fr ☐ ☐ ☐

Sa ☐ ☐ ☐ ☐

Kreuzen Sie bitte Ihre
 gewünschten Menüs an
 und tragen Sie Name &
 Adresse ein.

Name, Vorname

Straße, Nummer

PLZ, Wohnort

