

Speisekarte

12.10.2026 bis 17.10.2026



GUT mahlZEIT
 Bettenberg 27
 35415 Pohlheim - Holzheim
 Tel.: 06004 - 9156399

	Tagessuppe	Menü 1 inkl. Tagessuppe & Dessert	Menü 2 inkl. Tagessuppe & Dessert	Dessert	Beilagensalat nur in Verbindung mit einem Menü
Montag 12.10.2026	Gemüsesuppe  3,4,5	Gemüse Eintopf mit Fleischeinlage, dazu Baguette *  2,4,7,14	Eier in Senfsoße mit Spinat und Kartoffeln  3,4,5,8,14	Vanille-Pudding  2,7,8,11,14	Bunter Salat mit Honig-Senf-Dressing  2,3
Dienstag 13.10.2026	Rinderbrühe mit Nudeln  3,4,7,14	Paprika-Sahne-Schnitzel aus dem Ofen mit Rösti  3,4,5,7,8,14	Back-Camenbert mit Gemüse, Kartoffeln und Preiselbeeren  2,5,8	Götterspeise  1,2,11	Bohnensalat  3,7,8,11
Mittwoch 14.10.2026	Graupensuppe  2,3,4	Fleischkäse mit Rotkraut, Kartoffeln und Soße  2,4,7,11,14	Reispfanne mit Pilzen und Frühlingszwiebeln  2,3,4,7,10,14	Fruchtkompott  3,11,13	Krautsalat  3,11
Donnerstag 15.10.2026	Flädlesuppe  3,4,7	Bratwurst, Kartoffelgratin und Blumenkohl  3,4,5,7,8,14	Tagliatelle Parmesana  2,3,4,14	Luftige Mousse au Chocolat  2,3,8	Lollo rosso mit Balsamico-Dressing  2,3,5,7
Freitag 16.10.2026	Broccoli- cremesuppe  3,4,5,7,8,14	Schlemmerfilet mit Kartoffelpüree & Soße  2,3,4,5	Broccoli-Käse-Piroggen  3,4,8	Kaffeeccreme  4,8,9,11	Gurkensalat  3,8,14
Samstag 17.10.2026	Rote Linsensuppe  3,8,14	Königsberger Klopse mit Reis  3,8,14	Süßer Quarkauflauf mit Obst  3,8,14	Fruchtjoghurt  3,8,14	Kopfsalat  3,8,14

* Menü 1 am Montag ohne Tagessuppe, dafür mit Beilagensalat

Zusatzstoffe:

- 1 - mit Farbstoff(en)
- 2 - mit Konservierungsstoff(en)
- 3 - mit Antioxidationsmittel
- 4 - mit Geschmacksverstärker
- 5 - mit Schwefeldioxid (z.B. Trockenfrüchte, geschälte Äpfel und Kartoffeln)
- 6 - mit Schwärzungsmittel (oft bei schwarzen Oliven)
- 7 - mit Phosphat
- 8 - mit Milcheiweiß
- 9 - koffeinhaltig
- 10 - chininhaltig
- 11 - mit Süßungsmittel
- 12 - enthält eine Phenylalaninquelle (ist beim Süßungsmittel Aspartam anzugeben)

-  - enthält Schweinefleisch
-  - enthält Rindfleisch / Gelatine
-  - enthält Geflügel
-  - enthält Fisch
-  - enthält Krebstiere
-  - enthält Eier
-  - enthält Alkohol

-  - enthält Gluten
-  - enthält Laktose
-  - enthält Fructose
-  - enthält Schalenfrüchte
-  - enthält Sesamsamen
-  - enthält Sellerie
-  - enthält Senf

 - vegetarisches Menü

Unsere Preise entnehmen Sie bitte der gültigen Preisliste.

Änderungen der Speisekarte vorbehalten.

Genauere Nährwertangaben der einzelnen Menüs erhalten Sie gerne auf Anfrage.

Sonntags- & Feiertagsmenü

Das Sonntagsmenü wird Ihnen Samstags beziehungsweise am Vortag des Feiertages geliefert.

Sonntagsmenü

Kohlroulade mit Kartoffelpüree und Soße

Schoko-Kirsch-Muffin

    4,7,8,14

Bestellschein

12.10.2026 bis 17.10.2026

Menü 1
Menü 2
Salat
Sonntagsmenü

Mo ☐ ☐ ☐

Di ☐ ☐ ☐

Zitronenmuffin ☐
in Verbindung mit Menü,
Stück 3,00€

Mi ☐ ☐ ☐

Do ☐ ☐ ☐

Schokomuffin ☐
in Verbindung mit Menü,
Stück 3,00€

Fr ☐ ☐ ☐

Sa ☐ ☐ ☐ ☐

Kreuzen Sie bitte Ihre gewünschten Menüs an und tragen Sie Name & Adresse ein.

Name, Vorname

Straße, Nummer

PLZ, Wohnort

