

Speisekarte

02.11.2026 bis 07.11.2026



GUT mahlZEIT
 Bettenberg 27
 35415 Pohlheim - Holzheim
 Tel.: 06004 - 9156399

	Tagessuppe	Menü 1 inkl. Tagessuppe & Dessert	Menü 2 inkl. Tagessuppe & Dessert	Dessert	Beilagensalat nur in Verbindung mit einem Menü
Montag 02.11.2026	Linsensuppe    2,3,4	Deftiger Linseneintopf mit Wiener Würstchen, dazu Brötchen *     2,3,4,5,7,14	Gemüseschnitzel, Brokkoli und Sauce Hollandaise, dazu Kartoffeln   2,3,4,5,7,14	Schokopudding  2,7,8,11,14	Bunter Salat mit Essig & Öl  2,3
Dienstag 03.11.2026	Hühnerbrühe mit Reis    3,4,14	Schnitzel Wiener Art mit Grünem- Kartoffel-Salat     3,4,5,7,8,14	Kartoffel-Kohlrabi-Auflauf   4,8	Götterspeise  1,2,11	Tomatensalat  3
Mittwoch 04.11.2026	Kohlrabi Suppe   2,3,4	Schalet mit Apfelmus     2,3,4,5,7,11,14	Champignon-Reis-Pfanne mit Gemüse   3,4	Leichtes Aprikosen Dessert   1,2,3,8,11,13,14	Krautsalat  3,, 11
Donnerstag 05.11.2026	Gemüsebrühe mit Leberklößchen     3,4,7,14	Bratwurst mit Kartoffelpüree und Blumenkohl      3,4,5,7,8,14	Spinat-Hirtenkäse-Lasagne   3,4,8	Bayrische Creme     2,3,8,11,13,14	Feldsalat  3,7,8
Freitag 06.11.2026	Griesklößchen- Suppe     2,3,4,8,14	Seelachsfilet auf Gemüsebett, dazu Kartoffeln und Kräutersoße    2,3,4	Hausgemachte Käsespätzle mit Röstzwiebeln   3,4,8	Hessischer Apfelraum     2,3,4,5,8,11,14	Sellerie-Salat  3
Samstag 07.11.2026	Gemüse- cremesuppe   3,4,14	Nudeln mit Haschee      2,3,4,7,8,11,14	Kartoffelpuffer mit Apfelmus    2,4,5,11	Apfelmus-Joghurt Dessert     1,2,3,8,11,13,14	Karotten-Apfel-Salat  3

* Menü 1 am Montag ohne Tagessuppe, dafür mit Beilagensalat

Zusatzstoffe:

- 1 - mit Farbstoff(en)
- 2 - mit Konservierungsstoff(en)
- 3 - mit Antioxidationsmittel
- 4 - mit Geschmacksverstärker
- 5 - mit Schwefeldioxid (z.B. Trockenfrüchte, geschälte Äpfel und Kartoffeln)
- 6 - mit Schwärzungsmittel (oft bei schwarzen Oliven)
- 7 - mit Phosphat
- 8 - mit Milcheiweiß
- 9 - koffeinhaltig
- 10 - chininhaltig
- 11 - mit Süßungsmittel
- 12 - enthält eine Phenylalaninquelle (ist beim Süßungsmittel Aspartam anzugeben)

-  - enthält Schweinefleisch
-  - enthält Rindfleisch / Gelatine
-  - enthält Geflügel
-  - enthält Fisch
-  - enthält Krebstiere
-  - enthält Eier
-  - enthält Alkohol

-  - enthält Gluten
-  - enthält Laktose
-  - enthält Fructose
-  - enthält Schalenfrüchte
-  - enthält Sesamsamen
-  - enthält Sellerie
-  - enthält Senf

-  - vegetarisches Menü

Unsere Preise entnehmen Sie bitte der gültigen Preisliste.

Änderungen der Speisekarte vorbehalten.

Genauere Nährwertangaben der einzelnen Menüs erhalten Sie gerne auf Anfrage.

Sonntags- & Feiertagsmenü

Das Sonntagsmenü wird Ihnen Samstags beziehungsweise am Vortag des Feiertages geliefert.

Sonntagsmenü

Gemüse-Rindfleisch-Pfanne mit Reis

Nuss-Gugelhupf



Bestellschein

02.11.2026 bis 07.11.2026

Menü 1
Menü 2
Salat
Sonntagsmenü

Mo ☐ ☐ ☐

Di ☐ ☐ ☐

Vanille muffin ☐
in Verbindung mit Menü,
Stück 3,00€

Mi ☐ ☐ ☐

Do ☐ ☐ ☐

Nussmuffin ☐
in Verbindung mit Menü,
Stück 3,00€

Fr ☐ ☐ ☐

Sa ☐ ☐ ☐ ☐

Kreuzen Sie bitte Ihre gewünschten Menüs an und tragen Sie Name & Adresse ein.

Name, Vorname

Straße, Nummer

PLZ, Wohnort

