

Speisekarte

23.11.2026 bis 28.11.2026



GUT mahlZEIT
 Bettenberg 27
 35415 Pohlheim - Holzheim
 Tel.: 06004 - 9156399

	Tagessuppe	Menü 1 inkl. Tagessuppe & Dessert	Menü 2 inkl. Tagessuppe & Dessert	Dessert	Beilagensalat nur in Verbindung mit einem Menü
Montag 23.11.2026	Kartoffel-Lauch- suppe  3,4,8	Hackfleisch-Kartoffel- Lauch-Eintopf mit Käse, dazu Baguette *       3,4,5,7,8,14	Krautstrudel mit Zwiebelsoße   3,4	Vanillepudding  2,7,8,11,14	Bunter Salat mit Joghurt-Dressing  2,3,8
Dienstag 24.11.2026	Rinderbrühe mit Nudeln     3,4,7,14	Schnitzeltopf mit Spätzle    2,3,4,7,8,14	Hausgemachte Käsespätzle mit Röstzwiebeln   3,4,8	Quarkschnee mit Äpfeln   3,5,7,8,11,13,14	Feldsalat mit gebratenen Pilzen  2,5
Mittwoch 25.11.2026	Buchstabensuppe     3,4,7,14	Hähnchenmedallions mit Gemüse, dazu Rosmarinkartoffeln     3,4,7,11,14	Omelette mit Kartoffeln und gemischtem Salat   4,8	Obstsalat  3,11,13	Sellerie-Salat  3
Donnerstag 26.11.2026	Zucchini- cremesuppe  2,3,4,8	Nudeln mit Bolognesesoße & Parmesan     2,3,4,7,8,11,14	Süße Pfannkuchen mit Obst und Vanillesoße   2,3,8,11	Grießpudding mit Zucker und Zimt   2,7,8,11,14	Lollo rosso mit Balsamico-Dressing  2,3,5,7
Freitag 27.11.2026	Flädlesuppe     3,4,7	Seelachsfilet in Senfsoße, dazu Kartoffeln     2,3,4,5,7,8,14	Gebackener Feta-Käse auf Tomaten hausgebackenes Fladenbrot & Dip   2,4,8	Karamell-Dessert   1,2,3,8,11,13,14	Gemischter Salat  2,5
Samstag 28.11.2026	Tomatensuppe  3,4,11	Gulasch mit Nudeln    3,4,7,14	Gemüseschnitzel in feiner Soße mit Kartoffelpüree   2,3,4,14	Fruchtjoghurt  1,2,3,8,11,13,14	Krautsalat  3,, 11

* Menü 1 am Montag ohne Tagessuppe, dafür mit Beilagensalat

Zusatzstoffe:

- 1 - mit Farbstoff(en)
- 2 - mit Konservierungsstoff(en)
- 3 - mit Antioxidationsmittel
- 4 - mit Geschmacksverstärker
- 5 - mit Schwefeldioxid (z.B. Trockenfrüchte, geschälte Äpfel und Kartoffeln)
- 6 - mit Schwärzungsmittel (oft bei schwarzen Oliven)
- 7 - mit Phosphat
- 8 - mit Milcheiweiß
- 9 - koffeinhaltig
- 10 - chininhaltig
- 11 - mit Süßungsmittel
- 12 - enthält eine Phenylalaninquelle (ist beim Süßungsmittel Aspartam anzugeben)

-  - enthält Schweinefleisch
-  - enthält Rindfleisch / Gelatine
-  - enthält Geflügel
-  - enthält Fisch
-  - enthält Krebstiere
-  - enthält Eier
-  - enthält Alkohol

-  - enthält Gluten
-  - enthält Laktose
-  - enthält Fructose
-  - enthält Schalenfrüchte
-  - enthält Sesamsamen
-  - enthält Sellerie
-  - enthält Senf

 - vegetarisches Menü

Unsere Preise entnehmen Sie bitte der gültigen Preisliste.

Änderungen der Speisekarte vorbehalten.

Genauere Nährwertangaben der einzelnen Menüs erhalten Sie gerne auf Anfrage.

Sonntags- & Feiertagsmenü

Das Sonntagsmenü wird Ihnen Samstags beziehungsweise am Vortag des Feiertages geliefert.

Sonntagsmenü

Gemischtes Ragout mit Klößen & Broccoli

Blaubeermuffins



Bestellschein

23.11.2026 bis 28.11.2026

Menü 1
Menü 2
Salat
Sonntagsmenü

Mo ☐ ☐ ☐

Di ☐ ☐ ☐

Zitronenmuffin ☐
in Verbindung mit Menü,
Stück 3,00€

Mi ☐ ☐ ☐

Do ☐ ☐ ☐

Schokomuffin ☐
in Verbindung mit Menü,
Stück 3,00€

Fr ☐ ☐ ☐

Sa ☐ ☐ ☐ ☐

Kreuzen Sie bitte Ihre gewünschten Menüs an und tragen Sie Name & Adresse ein.

Name, Vorname

Straße, Nummer

PLZ, Wohnort

